

Martin Wendt

- 1972 geboren
- Abitur, Zivildienst
- musikalische Ausbildung seit 1978
- Trompetenstudium in Osnabrück und Weimar
- Musikpädagogisches Diplom
- Aufbaustudium Orchestermusik
- Solotrompeter der „Israel Sinfonietta Beer-Sheva“
- Engagements: MDR Leipzig – Weimarer Staatskapelle – Jenaer Philharmonie – Philharmonisches Orchester Regensburg, u.a.

- 2003 - 2005: Ausbildung an der Amaraschule für Heilpraxis/Hannover
- Zulassung als Heilpraktiker und eigene Praxis seit 2005
- 2001 - 2002 Reiki I./II. Grad
- Ausbildung zum Kinesiologen in der „Applied Physiology“ 2001 bis 2007
- Fortbildung im „Systemischen Familienstellen“ 2007 - 2009

Lehrtätigkeit:

- Zusammenarbeit mit verschiedenen Musikhochschulen im Bereich Lampenfiebercoaching

Seminare:

- Systemisches Familienstellen
- Fastenkurse

Naturheilpraxis
Martin Wendt - Heilpraktiker
Dammstraße 18 a
30938 Burgwedel

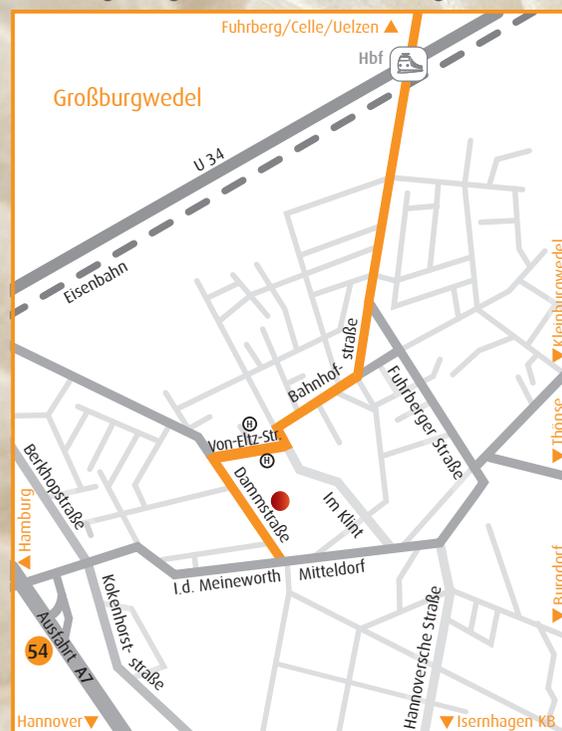
Tel.: 05139 69 04 08
0176 9600 3221
Fax: 05139 69 04 06

info@naturheilpraxis-wendt.de
www.naturheilpraxis-wendt.de

Termine nach Vereinbarung

Zur Anfahrt bitte beachten:

Zug (Metronom) in Richtung Celle/Uelzen/Hamburg über Langenhagen und GVH bis Großburgwedel



Design **gestaltwerk** on



Naturheilpraxis

MARTIN WENDT

Systemisches Familienstellen und Kinesiologie

Nutze das was du hast
und tue wo immer du bist
das was du kannst

Martin Wendt
Heilpraktiker • Dipl.-Musiker

Anwendungsbeispiele

- Körperlich:**
- Schmerzen und Verspannungen
 - Allergien und Infektneigung
 - Übergewicht
 - Müdigkeit und Schlafstörungen
 - Organische Erkrankungen
 - Verbesserung von Haltung/Bewegungsabläufen
 - Stressabbau der Augen- und Kiefermuskulatur (häufige Ursache von Verspannungen im Hals-, Schulter- und Rückenbereich)
- Beruflich:**
- Prüfungsangst
 - Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche
 - Stress am Arbeitsplatz (z.B. mit Kollegen)
 - Erschöpfung („Burn-Out-Syndrom“)
 - Schwierigkeiten mit der Berufswahl
 - Konzentrations- und Lernschwäche
- Psychisch:**
- Stress
 - Beziehungsprobleme
 - Stimmungsschwankungen
 - Ängste und Blockaden (z.B. „Ich kann das nicht!“)
 - Unterstützung in Krisensituationen
 - Motivationslöcher
 - Einschränkende Gewohnheitsmuster
- Bei Kindern:**
- Schul- und Lernschwierigkeiten
 - Lese- und Rechtschreibschwäche
 - Konzentrations- und Gedächtnisschwäche
 - ADS – Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom
 - Eltern-Kind-Stress
 - Ausgrenzung/Mobbing
 - Ängste und Blockaden
 - Ein- und Durchschlafprobleme
 - Bettnässen
 - Essstörungen



Familienaufstellungen

„Systemische Familienaufstellungen“ faszinieren mich schon seit meiner ersten, eigenen Aufstellung im Jahr 2000. Für mich ist es eine kraftvolle, tiefgreifende und wunderbare Therapie, mit der man tief verborgene und meist unbewusste Ursachen für Erkrankungen und Probleme auflösen kann und die meine Sichtweise in vielerlei Hinsicht sehr verändert hat.

Durch „Familienaufstellungen“ kann man Spannungen, Konflikte und schicksalhafte Verbindungen innerhalb einer Familie auch über mehrere Generationen hinweg sichtbar machen und auflösen.

Mögliche Themen für eine „Aufstellung“ sind jedoch keineswegs auf Probleme mit Familienangehörigen beschränkt. Genauso tiefgreifend können alle erdenklichen körperlichen, psychischen und beruflichen Themen mit dieser Methode gelöst werden.

Ich biete das „Familienstellen“ in meiner Praxis sowohl in Einzelarbeit als auch in Gruppen an.

Kinesiologie

Die Kinesiologie begegnete mir während meines Musikstudiums, als ich nach Methoden suchte, meine Leistungen z.B. bei Konzerten, Bewerbungsvorspielen und Prüfungen zu verbessern. Die Veränderungen waren so beachtlich, dass ich beschloss, diese Form der Kinesiologie, Applied Physiology (AP) genannt, selbst zu erlernen. Es handelt sich dabei um eine ganzheitliche Kinesiologiemethode, die auf dem Meridianmodell der chinesischen Medizin basiert und noch andere Heilsysteme mit integriert. Im Laufe der Zeit entstand dann der Wunsch, anderen weiterzuhelfen, die eigenen Stärken und Potentiale auszuschöpfen, um Gesundheit und Stabilität auf allen Ebenen zu erreichen. Während der Ausbildung lernte ich die beeindruckenden Möglichkeiten der AP kennen, zu fast jedem Thema Stress abzubauen und auf sämtliche Organsysteme ganzheitlich einwirken zu können, sowie alle weiteren Techniken, die ich anbiete, mit einzubeziehen.

Eines meiner Spezialgebiete ist die Arbeit mit Musikern. Weitere Informationen hierzu finden Sie auf meiner Internetseite unter www.naturheilpraxis-wendt.de

Techniken

- Systemisches Familienstellen
- Meridianbezogene Kinesiologie
- Reiki
- Blütenessenzen (wie z.B. Bachblüten)
- Akupressur
- Chakrenausgleich
- Arbeit mit inneren Bildern und Prozessen
- NLP
- Reflexzonenmassage
- Meditationen

